

# 学童保育クラブだより

## 10月号

駒場小学校内学童保育クラブ



令和5年9月28日発行  
駒場小学校内学童保育クラブ  
TEL 03 (3467) 2801  
FAX 03 (3467) 2802

駒場小学校内学童保育クラブ  
目黒区公式ホームページ



季節もすっかりと秋模様になり、日も短くなってきました。新年度から半年が経ち、子ども達も学童保育クラブに慣れてきた様子で、元気よく過ごしています。今後も、安心して楽しく過ごせるよう、職員一同努めてまいります。




## 学童保育クラブ10月のイベント

イベントは自由参加で、当日登所していれば参加することができます♪

- 英語でスポーツ【ランランひろば合同】  
日時：10月5日（木） 14時45分～15時45分  
講師：ザイラ先生、ホープ先生  
内容：「FRUIT BASKET DODGEBALL（フルーツバスケットドッジボール）」をして、英語に触れ合いながらドッジボールを行います。
- みんなで遊ぼう『ポッチャ』【ランランひろば合同】  
日時：10月11日（水） 14時30分～15時40分  
内容：ポッチャを試合形式で楽しみます。だれでもできる簡単なルールで行うので、初めての人もチャレンジしてみよう♪
- ハロウィン工作  
「飛び出る魔法のステッキをつくろう」【ランランひろば合同】  
日時：10月17日（火）～19日（木） 自由遊びの時間  
内容：画用紙と折り紙を使って、オリジナルのステッキを作ろう!!
- ハロウィン誕生会  
日時：10月23日（月） 15時00分～16時30分  
内容：10月生まれのお祝いをして、子ども達主催のイベントも行います!!何をするかは当日のお楽しみに♪ハロウィンにちなんだ特別なおやつも食べます!
- エンジョイ・イングリッシュ【ランランひろば合同】  
日時：10月31日（火） 15時00分～15時50分  
講師：ホープ先生、アラン先生（予定）  
内容：ネイティブ指導員と一緒に、レッツゲーム!今回は英語でハロウィンビンゴをします。



## 10月の活動予定表

日	曜日	予定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	☆英語でスポーツ 
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日 
10	火	
11	水	☆みんなで遊ぼう『ポッチャ』
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	☆ハロウィン工作 「飛び出る魔法のステッキをつくろう」
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	☆ハロウィン誕生会 
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	☆うわばき持ち帰り
28	土	
29	日	
30	月	☆避難訓練
31	火	☆エンジョイ・イングリッシュ

★学校行事 ☆学童保育クラブ行事

## 9月の活動報告

★みんなで遊ぼう「ポッチャ」 ☆『笑顔と緑のかかし』作り

～花火職人のかめ～



9月のイベントの『みんなで遊ぼう』は、前回の保護者会で行いました。「ポッチャ」を取り入れました。高学年を中心に作戦を練ったりと、とても楽しく遊ぶことが出来ました!!10月も引き続き行う予定です。♪

駒場小学校内学童保育クラブ/ランランひろばの3代目の「かかし」が無事完成しました。子ども達も積極的に製作に取り組んでくれました!!

## おしらせ

- 衣替えについて  
季節の変わり目になりましたので、お預かりしている着替えを一旦返却します。中身の見直しや衣替えをしていただき、再度お持ちください。
- 置き傘について  
置き傘や貸出傘は、使用后必ず返却をお願いします。
- 個人面談について  
11月頃に保護者の方と職員による個人面談（希望制）を行う予定です。詳細は改めてご連絡します。

### ★駒場プロジェクトかかし応援隊2023

子ども達と作成した「かかし」が、9月24日（日）～10月29日（日）にかけて、駒場野公園のケルネル田んぼに展示されます。また、9月30日（土）・10月1日（日）は、リアル見学会が開催されます。普段は入れないケルネル田んぼに下りて、間近でかかしを見ることができるとの事なので、是非、足を運んでみてください。



# 10月 おやつカレンダー

駒場小学校内学童保育クラブ

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
いしやきいも かむおやつ ごま付きいりこ 無添加 クッピーラムネピュア	やさいのラムネ テキサスコーン お好み焼 快適野菜ゼリー	ラムネいろいろ ひとくちサラダ どうぶつえんゼリー	たっぷりグミのしろ 焼こあじ ぷるりんゼリー アップル	コロコロラスク シュガー&バター 星たべよ（しお味） 果汁100%ゼリー	お楽しみメニュー
9日	10日	11日	12日	13日	14日
スポーツの日	香る りんごパイ ソフトサラダ すいぞくかんゼリー	くだもの ベビースターラーメン （チキン味）	牛乳ケーキ おしゃぶりこんぶ 森のくだもの屋さん スティックゼリー	マンナウェファー テキサスコーン ピザ味 紫の野菜ゼリー	お楽しみメニュー
16日	17日	18日	19日	20日	21日
大入りきなこ棒 テキサスコーン コーンポタージュ味 国産果実グミ	横浜ロマンスケッチ ポテトフライ フライドチキン ぷるりんゼリー オレンジ	ヨーグルト マシュマロ 味しらべ わんにゃんゼリー	おしりたんてい おしりラムネ ねぎみそ焼 生クリームパイ	甘酸っぱい いちごパイ サッポロポテト バーベQあじ 栗羊かん	お楽しみメニュー
23日	24日	25日	26日	27日	28日
🍬🍭🍬🍭 ハロウィン誕生会 スペシャルおやつ 🍎🍎🍎🍎🍎	いちごマシュマロ 大袖振豆もち 瀬戸内レモンパイ	きなこ棒 ミニおやつカルパス 凍らせて食べる 国産果汁シャーベット	カントリーマアム （バニラ&ココア） ベジタブルおとっと （コンソメ味） プリンマシュマロ	源氏パイ 青のりせんべい 図鑑LIVEグミ ドリンク	お楽しみメニュー
30日	31日				
おもてなしチョコビ 田舎のおかき 塩味 ぷるるん スティックゼリー	ホームパイ おしゃぶりこんぶ 梅しそ味 山形 ラ・フランスゼリー				

## 【食・育・通・信】目を大切にしよう！

「10・10」を横にすると人のまゆ毛と目に見えることから、「10月10日」は目の愛護デーと言われています。そこで、今回は、目を元気にする食材について皆さんにお話しします。ブルーベリーやなす、赤じそに含まれるアントシアニンには、目を疲れにくくする力、にんじんやかぼちゃ、ほうれん草に含まれるβ（ベータ）カロテンには目の働きを助ける力があります。規則正しい生活と、栄養満点のごはんで目を大切にしましょう！



9月のお誕生会のおやつは、パフェを作って食べました。バニラアイス、フルーツミックス、シリアルを各々好きな様に盛り付けて、仕上げに希望者にはチョコレートシロップやホイップクリームをトッピングしました。